

## VOP Hoog- en laagspanning

Deze herhalingscursus leidt op tot Vakbekwaam Persoon voor de laagspanning. De cursus behandelt onderwerpen die zijn gebaseerd op de vakbekwaamheidseisen van de Stichting Persooncertificatie Elektrotechniek (Stipel, sectie 7) en is rechtstreeks gekoppeld aan de praktijk. Deelnemers die de cursus met goed gevolg doorlopen ontvangen het digitale Normec Inrush-certificaat VP Laagspanning.

Gecertificeerde elektrotechnici zijn van grote waarde voor de sector energietechniek. Ze beschikken over actuele kennis, waardoor ze beter inzetbaar zijn voor het werken aan en bij elektrische installaties. Ook verkleinen ze het risico op ongevallen.

### CURSUSINHOUD

#### Algemeen

- De cursist kan gevaren herkennen en voorkomen die kunnen optreden bij elektriciteit;
- De cursist kent de relevante wetgeving en kaders met betrekking tot verantwoordelijkheden en bevoegdheden conform de NEN3140;
- De cursist kent de veiligheidsprocedures;
- De cursist kan omgaan met noodzakelijke gereedschappen en persoonlijke beschermingsmiddelen;
- De cursist kan werken aan of in de nabijheid van elektrische installaties.

#### Theorie

- De bedrijfsvoering van elektrische installaties;
- Schakelmateriaal, kabels en transformatoren;
- Stroomstelsels en stroomketens, railsystemen en beveiligingen.



“Wanneer ik gecertificeerd ben, kan en mag ik zelfstandiger werken.”



#### Praktijk

- Do's en don'ts met betrekking tot het betreden van elektrische bedrijfsruimtes;
- De diverse te nemen veiligheidsmaatregelen;
- Aanwijzingen met betrekking tot de onderlinge communicatie en het standaard taalgebruik;
- Het uitvoeren van schakelopdrachten en procedures bij bedieningswerkzaamheden.

Bekijk het [lesprogramma](#) per dag op de laatste pagina.

#### Toetsing en certificaat

De cursus sluit af met een Normec Inrush-examen, dat bestaat uit een certificeringstoets en een praktijkexamen. Als de kandidaat slaagt, wordt een digitaal Normec Inrush-certificaat toegezonden. Het certificaat is 3 jaar geldig.

### Vooropleiding

Een vooropleiding is voor deze cursus niet strikt noodzakelijk, maar ervaring en achtergrond in de elektrotechniek is gewenst op minimaal WEB-niveau 3.

### Studiemateriaal

Cursisten ontvangen een studiewijzer en toegang tot het e-learning programma van Normec Inrush. In het e-learning programma staan voorbeelden van cases en kunnen opdrachten/toetsen worden geoefend. Ook is er de mogelijkheid om via Skype vragen te stellen aan docenten tijdens een vragenuurtje.

### Studiebelasting

De cursus duurt 2 dagen inclusief examen. Cursisten besteden ten minste 3 uur aan zelfstudie. Er is toegang tot het e-learning systeem van Normec Inrush, zodat zij zich ook buiten de opleiding op het examen kunnen voorbereiden.

### Groepsgrootte

Vier tot zes personen. Het is mogelijk dat de groep bestaat uit cursisten van verschillende bedrijven.

### Cursuslocatie

De cursus wordt gegeven op één van de volgende locaties: Heemskerk, Maasdijk, Oude Tonge en Nieuwleusen.



“Theorie en praktijk komen ontzettend mooi samen.”

### Normec Inrush, leren (z)onder spanning

Normec Inrush is opgericht door professionals met uitgebreide kennis van veiligheidsopleidingen in de laag- en hoogspanning. Onze opleidingen bieden de zekerheid die nodig is bij de omgang met elektriciteit. Onze docenten leiden jaarlijks ruim 2.000 cursisten op. Dit doen wij op vier eigen locaties, twee gastlocaties en op locaties van klanten en opdrachtgevers.

### Zij gingen je voor

Onder andere deze bedrijven zijn succesvol opgeleid door Normec Inrush: Stedin, Shell, TataSteel, Engie, Alliander, Essent, Vestas, Spie, Croon, Petrogas, GVB, HTM, Waternet, Actemium, Joulz, RET, PWN, Hollands Noorderkwartier, AMC, VU, MCA, ECT, Albemarle, Cogas, Westland Energy en NUON.

## PROGRAMMA PER DAG

Iedere cursusdag start met een theoretische module. Daarna brengen we het geleerde in praktijk in onze practica. Onze installaties zijn vergelijkbaar met installaties in de industrie en bij energiebedrijven. Zo ervaren cursisten precies de risico's die ze tegenkomen in de praktijk. Onze installaties staan onder werkelijke spanning. Daardoor kan ook geoefend worden met eigen meet- en veiligheidsapparatuur.

### Dag 1

- ✓ Introductie
- ✓ Wet- en regelgeving
- ✓ NEN3140
- ✓ Bevoegdheden en onderlinge relaties
- ✓ Opdrachten met interventies door docent en collectief
- ✓ Praktijkopdrachten

### Dag 2

- ✓ Gereedschappen, hulpmiddelen en PBM's
- ✓ Gevaren van elektriciteit
- ✓ Bedienings- en veiligheidsmaatregelen
- ✓ Opdrachten met interventies door docent en collectief
- ✓ Oefentoets
- ✓ Praktijkopdrachten
- ✓ Examen

Voor vragen of meer informatie kun je contact opnemen met Normec Inrush.

 0251 - 750 262

 [info-inrush@normecgroup.com](mailto:info-inrush@normecgroup.com)